



## Hur kan du minska tjat i familjen?

Det är inte alltid lätt att vara förälder. Anmäl dig till ABC föräldragrupper för dig med barn i åldern 3-12 år.



- För alla som vill utvecklas i rollen som förälder och vill förebygga eventuella framtida problem
- Föräldragruppen ABC träffas 4 gånger och man bör delta på alla träffar. Det är gratis att delta!

---

### ABC-grupp i Flemingsberg

**Tid: 17:00-19:30**

**Träff 1: torsdag 15 mars**

**Träff 2: torsdag 22 mars**

**Träff 3: torsdag 12 april**

**Träff 4: torsdag 19 april**

**Lokal: Röntgenvägen 3, Flemingsberg**

---

**Anmäl dig till:**

Stina Björk, familjebehandlare, 08-535 376 27

[stina.bjork@huddinge.se](mailto:stina.bjork@huddinge.se)

Hassan Rahaoui, familjebehandlare, 08-535 352 52

[hassan.rahaoui@huddinge.se](mailto:hassan.rahaoui@huddinge.se)